

Teksten van een spreekkoor o.l.v. Mar-Lin Schut  
bij de opening van het Vreedehuis, 20 januari 2018

Overige deelnemers:

Heleen Arends  
Caroline Bruggemans  
Bob Duin  
Raban Josemans

Liisa Kok  
Rosanne Metaal  
Marko Pater  
Carla de Vries

## Spreuk

Kent de mens zichzelf:  
Dan wordt zijn zelf de wereld;  
Kent de mens de wereld:  
Dan wordt de wereld zijn zelf.

Rudolf Steiner,  
Für Frau Elisabeth Vreede  
Beigabe zum Seelenkalender  
Dornach, 24. Dezember 1918

Uit: **Mens, durf te leven (Dirk Witte, 1917)**

**Je leeft maar heel kort, echt heel kort elke keer  
Dus doe wat je wilt, anders kun je niet meer**

Mens, durf te leven!

Vraag niet elke dag van je korte bestaan

Hoe hebben m'n pa en m'n opa gedaan

Hoe doet er m'n neef en hoe doet er m'n vrind

En wie weet, hoe of dat nou de wereld weer vindt

En wat heeft het fatsoen voorgeschreven

Mens, durf te leven!

Het leven is heerlijk, het leven is mooi

Maar vlieg uit in de lucht en kruip niet in een kooi

Mens, durf te leven!

Je kop in de hoogte, je neus in de wind

En lap aan je laars hoe een ander het vindt

Hou een hart vol van warmte en van liefde in je borst

Maar wees op je vierkante meter een vorst

Wat je zoekt kan geen ander je geven

Mens, durf te leven!

**Laat je vallen**

(zinnen uit een langere tekst)

Laat je vallen

Leer slangen te observeren

Plant onmogelijke tuinen

Nodig een gevaarlijk persoon uit

op de thee

Word een vriend van vrijheid

en onzekerheid

Doe een boel dutjes

Geef geld verder.

Doe het nu,

het geld zal volgen.

Teken op muren

Verzorg het kind in jezelf

Schrijf liefdesbrieven

(schrijver onbekend)

**Ik mocht kiezen (Toon Tellegen)**

Ik mocht kiezen.

Ik wist het niet.

*Ik koos **Vreede**.*

De waarheid en de schoonheid,

ik liet ze gaan,

en ook de wijsheid en de weemoed -

zelfs de liefde

die zo verwonderd naar mij keek,

zwarte wolken dreven met haar mee.

***Vreede, het werd Vreede.***

En in de verste hoeken van mijn ziel

dansten wezens

waarvan ik zelfs nog nooit had gehoord!

*En in de hemel hing een andere zon.*