

Leer-Gang Euritmie

in het sociale leven



3-jarige cursus o.l.v.
Annemarie Ehrlich

Start september 2019
2 maandagochtenden per
maand

Vreedehuis Den Haag



Inhoud

In de Leer-Gang
onderzoeken en oefenen
we:

- de euritmie
het vinden van het midden tussen
de zwaartekracht en het licht
- het sociale
het leven(de) vinden in alles wat er
tussen ons is
- het lichaam
tot instrument vormen door het
versterken van de zintuigen

Beweging
Bewustzijn
Concentratie
Ontspanning
Ontwikkeling
Samenwerking
Fouten durven maken
Het geheel waarnemen
Gemeenschapsvorming

Voor wie



- Voor een ieder, die met de drie gebieden – de euritmie, het sociale en het lichaam – wil oefenen.
- Voor wie met groepen deze oefeningen wil doen.
- Voor wie aansluitend op de eigen praktijk vanuit het aangeboden nieuwe invalshoeken wil ontwikkelen.
- Voor degenen die iets willen doen voor hun eigen kracht en gezondheid.
- Voor wie mee wil helpen om via dit werk een compensatie voor de digitale wereld te scheppen.



Annemarie Ehrlich is één van de oprichters van de Eurythmie Academie in Den Haag en oprichtster van het Instituut voor Eurythmie in werkgebieden. Ze heeft 20 jaar als eurythmiste op scholen en 20 jaar in de Eurythmie Academie gewerkt. Ze geeft nog steeds cursussen in binnen- en buitenland.

In deze leergang wordt Annemarie bijgestaan door enkele van haar eurythmie-collega's en door Mar-Lin Schut, mede-initiatiefneemster van de Leer-Gang.

<https://www.ewl-institute.com>

Locatie
Elisabeth Vreedehuis
Riouwstraat 1
2585 GP Den Haag
www.vreedehuis.nl

Data 2019
Data van het eerste kwartaal zijn:
9 en 23 september
7 oktober
4 en 18 november
2 en 16 december

Ochtendindeling
9.00 uur Eurythmie
10.30 Pauze
11.00 uur Uitwisseling
12.00 uur Eurythmie
13.00 uur Einde

Kosten
Naar eigen inschatting per maand
€ 50,00 - € 110,00

Oefenen
Van de deelnemers wordt gevraagd om thuis te oefenen.

Voor 1 juli 2019
aanmelden bij
Mar-Lin Schut
Email: mschut@spraakmakend.nl
Mobiël: 06 - 54 24 11 33

Start
De cursus gaat van start bij voldoende deelnemers.

