

Overdenking bij de coronacrisis

Wij zouden graag het volgende willen aandragen als ook een mogelijkheid om met de huidige situatie om te gaan. Het is niet meer als een suggestie, die we wel graag onder de aandacht willen brengen.

Het ‘Onze Vader’

Op een laatste bijeenkomst in samenhang met de maandagavonden kwam ter sprake, dat een verlichting merkbaar kan zijn van de situatie waar we in verkeren, wanneer de volgende oefening wordt gedaan (in lijn met wat Thomas Mayer al schreef):

- De innerlijke aandacht zou je kunnen laten rusten op het Corona-virus-wezen die de mensen zo stevig benadert.
- Het kosmische Onze Vader, zoals dat in het vijfde evangelie door Rudolf Steiner is gegeven, zou je dan innerlijk en meditatief kunnen uitspreken als bevestiging van de situatie waarin zich ook dat wezen bevindt.
- Dan zou je het Christus omgevormde en algemeen bekende Onze Vader kunnen aanreiken als een mogelijkheid om een verbinding met het Christuswezen te vinden (in de zin van Thomas Mayer – het Virus-wezen hiermee ‘durchbeten’).
- Tenslotte zou je het rustig kunnen laten uitklinken, innerlijk, en dan tot een afronding kunnen komen.

Biografische uitwisseling

We denken dat het verbindend kan werken om elkaar in kleine groepjes (van hooguit 4 personen) uit de eigen biografie te vertellen. Op de ledenavonden hebben we dit al vaker gedaan. Je kan daardoor elkaar met meer begrip van ieders achtergrond gaan ontmoeten en dat zou juist in de huidige tijd een tegenwicht kunnen bieden tegen het isolement dat ons wordt opgelegd.

Grondsteen en grondsteenspreuk

Het meditatief aanreiken van de grondsteenspreuk aan de hogere geestelijke wezens kan in deze tijd ook een bijdrage zijn in de richting van harmonisering van de verhoudingen, voor zover dat aan de orde mag zijn. Vooral de bezinning op de vorming van de grondsteen tijdens de grondsteenlegging, die Rudolf Steiner op 25 december 1923 voltrok (GA 260), kan dit proces van aanreiken nog verdiepen en intensiveren. Het is als een soort instemmen of samenstemmen met de hiërarchische krachten die werkzaam zijn in mens en wereld.

Tot zover vooralsnog.

Van harte wensen wij eenieder een goede gezondheid toe.

Trees van Dijk, Mario Matthijsen - 29 maart 2020