

Leer-Gang Euritmie in het sociale leven

Onder leiding van Annemarie Ehrlich gaat na de zomer van 2019 de Leer-Gang Euritmie in het sociale leven van start in het Vredehuis te Den Haag.

In deze driejarige leergang staan centraal het scholen van het eigen instrument (de mens) met behulp van oefeningen uit de euritmie, het ontwikkelen van vaardigheden voor het sociale leven (waarnemen, luisteren, bewustwording en zelfstandigheid) en het erbaarbaar maken van de werkzaamheid van de levenskrachten in de euritmie, noodzakelijke kwaliteiten als compensatie voor de digitale wereld waarin we leven.

Deze euritmische bewegingsoefeningen kunnen ons een diepe innerlijke ervaring en begrip geven over wat het betekent onderdeel te zijn van een groep en de rol die we daarin kunnen spelen. Aan de hand van deze ervaringen kunnen we onszelf en andere mensen in de sociale omgeving waarin we leven op een andere manier gaan waarnemen. Als resultaat kunnen we daaruit de motivatie en bereidheid ontwikkelen om onze manier van handelen en ons gedrag te veranderen op persoonlijk en maatschappelijk vlak. Andere mensen kunnen we niet veranderen, wel kunnen we ons eigen gedrag veranderen en daarmee verandering om ons heen initiëren.

Er zal 2 x per maand op de maandagochtend worden gewerkt:

09.00-10.30 uur euritmie

10.30-11.00 uur pauze

11.00-12.00 uur biografische elementen, gesprek, spreekkunst, antroposofie

12.00-13.00 uur euritmie

Van de deelnemers (minimaal 24) wordt gevraagd om thuis te oefenen.

De leergang is bedoeld voor mensen die in hun dagelijks leven groepsprocessen begeleiden. Ook andere geïnteresseerden in deze leergang kunnen contact opnemen.

Kosten per maand € 50,00 tot € 110,00 naar eigen inschatting.

Annemarie Ehrlich is één van de oprichters van de Euritmie Academie in Den Haag en oprichtster van het Instituut voor Eurythmie in werkgebieden. Ze heeft 20 jaar als euritmiste op scholen en 20 jaar in de Euritmie Academie gewerkt. Ze geeft nog steeds cursussen in binnen- en buitenland. (www.ewl-institute.com/home-du)

In deze leergang wordt zij bijgestaan door enkele van haar euritmie-collega's en door Mar-Lin Schut. Mar-Lin was klassenleerkracht in de Vrije School Den Haag, biografisch en loopbaanconsulent. Ze startte in 1997 haar bedrijf Spraakmakend studio voor spreekkunst. Mar-Lin werkt nu als theatermaker, voordrachtskunstenaar, coach en initiator. (www.spraakmakend.nl)

Op 6 maart 2019 is er een oriëntatiebijeenkomst in het Vredehuis, Riouwstraat 1 te Den Haag.

Inloop vanaf 19.30 uur

Aanvang 20.00 uur

Einde 21.30 uur

Uitloop tot 22.00 uur

Opgeven en informatie bij:

Mar-Lin Schut

email mschut@spraakmakend.nl

mobiel 06 – 54 24 11 33